

THE BRIDGE

MANUAL MEJORAS DE CIBERSEGURIDAD

¡Hola Bridgers! El objetivo por el que se han creado de estas medidas es mejorar un poco en el campo de la ciberseguridad a un nivel más microinformático. Es un pequeño esfuerzo que tenemos que hacer todos para proteger la información y los datos confidenciales tanto personales como de la empresa. A continuación, hay un breve manual que os ayudará a realizar estas pequeñas mejoras.

1. CONFIGURACIÓN DE VERIFICACIÓN EN DOS PASOS Y GOOGLE AUTHENTICATOR.

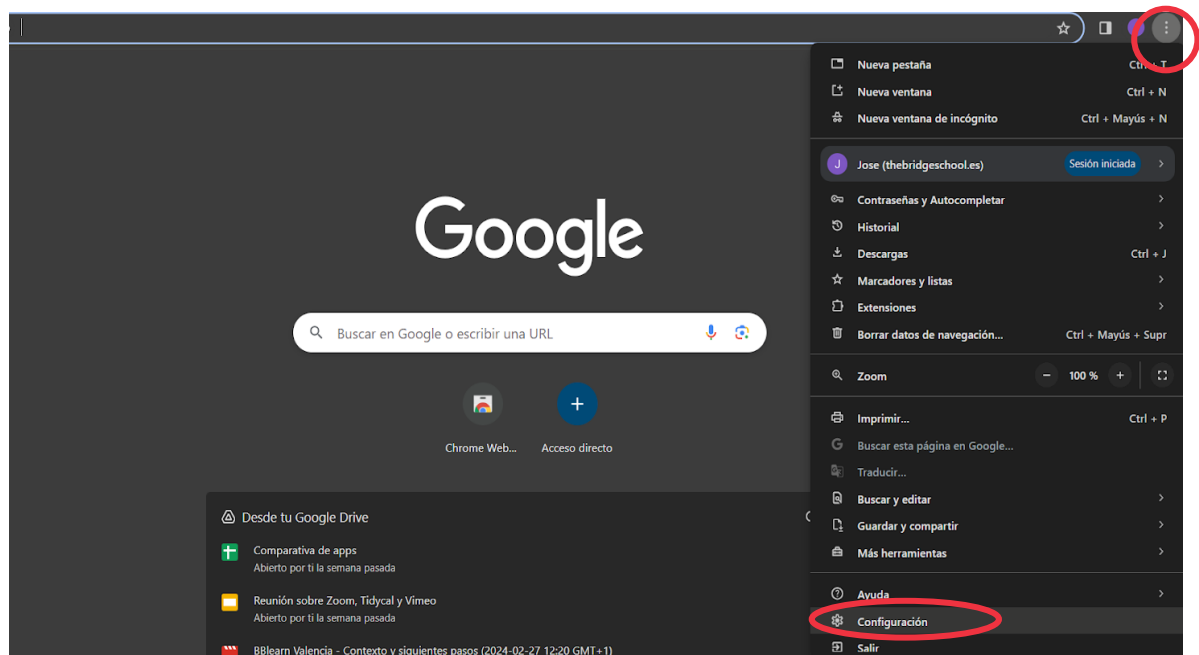
2. CAMBIO PERIODICO CONTRASEÑA PORTÁTIL.

3. CAMBIO PERIODICO CONTRASEÑA CORREO ELECTRÓNICO.

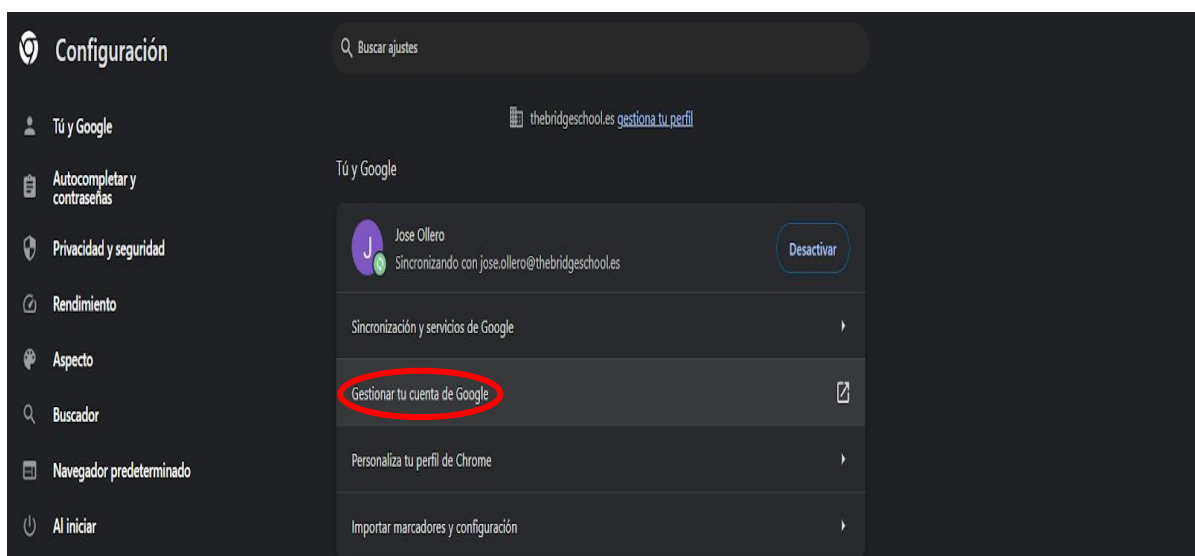


1. CONFIGURACIÓN DE VERIFICACIÓN EN DOS PASOS Y GOOGLE AUTHENTICATOR.

1. Accedemos a "configuración" de nuestra cuenta de Google.










2. Entramos "Gestionar tu cuenta de Google".















3. Accedemos a seguridad.

-  Inicio
 -  Información personal
 -  Datos y privacidad
 -  Seguridad
 -  Contactos y compartir
 -  Pagos y suscripciones
-
-  Información general


4. Bajamos hasta cómo iniciar sesión en Google y accedemos a verificación en dos pasos.

Cómo inicias sesión en Google

Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información

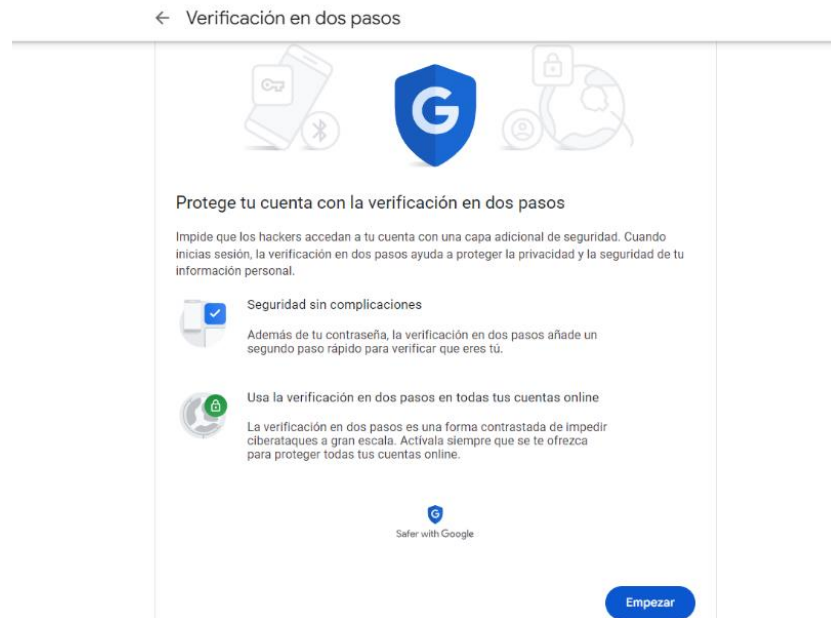
 Verificación en dos pasos	La verificación en dos pasos está desactivada	
 Contraseña	Última modificación: 6 feb	
 Teléfono de recuperación	 Añadir un número de teléfono móvil	
 Correo de recuperación	 Añadir una dirección de correo electrónico	

Puedes añadir más opciones de inicio de sesión

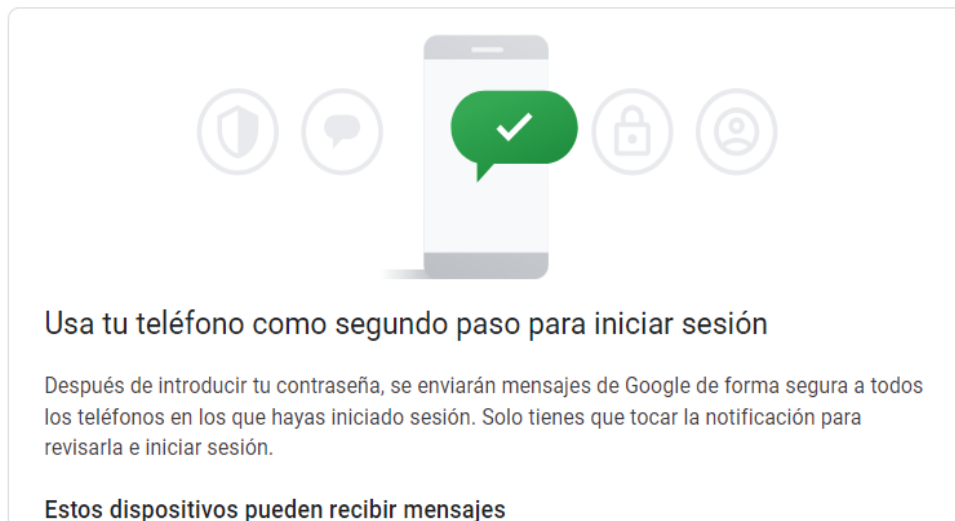
 Llaves de acceso y llaves de seguridad



5. Pinchamos en "Empezar".



6. Seleccionamos el teléfono como dispositivo para recibir el mensaje de texto o llamada para la verificación en todos aquellos dispositivos que hayamos iniciado sesión.





7. Añadimos el número de teléfono y seleccionamos la opción más cómoda a la hora de obtener los códigos.

Ya casi has terminado. Añade una opción de seguridad

Si pierdes tu teléfono o no puedes realizar el segundo paso, necesitarás una opción de seguridad para acceder a tu cuenta.

España

Google solo usará este número para mantener la seguridad de la cuenta.
No utilices un número de Google Voice.
Es posible que se aplique una tarifa de mensajes y datos.

¿Cómo quieres obtener los códigos?

Mensaje de texto Llamada telefónica

[USAR OTRA OPCIÓN DE SEGURIDAD](#) [ENVIAR](#)

8. Como último paso para poder obtener la verificación en dos pasos procedemos a activar.

¿Quieres activar la verificación en dos pasos?

Segundo paso: **Notificación de Google (predeterminado)**
Opción de seguridad: **Mensaje de voz o de texto**

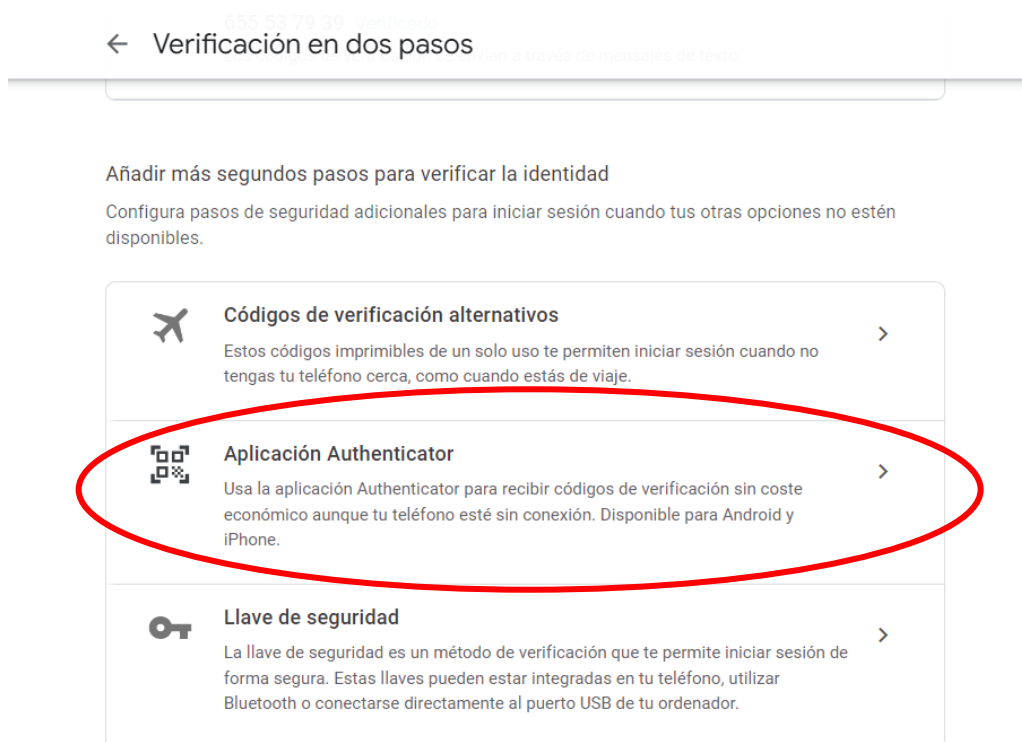
No se cerrará la sesión de **jose.ollero@thebridgeschool.es** en estos dispositivos: **Apple iPhone 14 Plus.**

Es posible que se cierren las sesiones en los demás dispositivos. Para volver a iniciarlas, necesitarás la contraseña y el segundo paso.

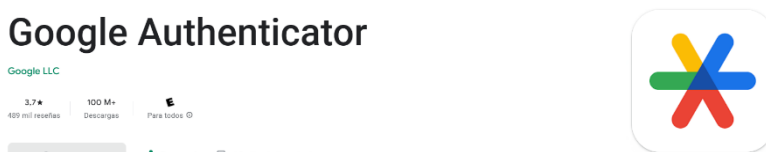
[ACTIVAR](#)



9. volvemos a gestión de cuenta de Google (visto en el paso 2) y volvemos a acceder a seguridad (visto en el paso 3) y accedemos a la aplicación Authenticator.



10. Desde nuestro dispositivo móvil nos descargamos la app Google Authenticator ya sea App Store o Play Store





11. Accedemos a la app, y seleccionamos nuestra cuenta corporativa de The Bridge. Una vez que ya hayamos accedido nos dará permiso a realizar escaneo de Código QR



12. Después de obtener la app requerida en el dispositivo móvil procedemos desde el ordenador al siguiente paso tras acceder a la aplicación Authenticator (visto en el paso 9). procedemos a configurar autenticador.

← Aplicación Authenticator

En vez de esperar a que lleguen mensajes de texto, puedes obtener códigos de verificación desde una aplicación de autenticación. Funciona aunque tu teléfono no tenga conexión.

Primero, descarga Google Authenticator desde [Google Play Store](#) o desde el [App Store](#) de iOS.



[+ Configurar autenticador](#)



13. Procedemos a escanear el código QR que nos aparezca debajo de este mensaje mediante la app descargada en el dispositivo móvil "Google Authenticator".

Configurar aplicación de autenticación

- En la aplicación Google Authenticator, toca el icono +.
- Elige Escanear un código QR.

14. Al haber descargado el código QR avanzamos a la siguiente pestaña y nos pedirá introducir código, que nos habrá aparecido por tiempo limitado en la app del dispositivo móvil, lo introducimos, verificamos y se finaliza.

Cambiar aplicación de autenticación

Introduce el código de seis dígitos que se muestra en la aplicación


[Atrás](#)


[Cancelar](#) [Verificar](#)





15. Revisamos que aparece activo el método de verificación en dos pasos y authenticator.


 Inicio

 Información personal

 Datos y privacidad

 Seguridad

 Contactos y compartir










 Pagos y suscripciones

 Información general

[Revisar actividad de seguridad \(11\)](#)

Cómo inicias sesión en Google

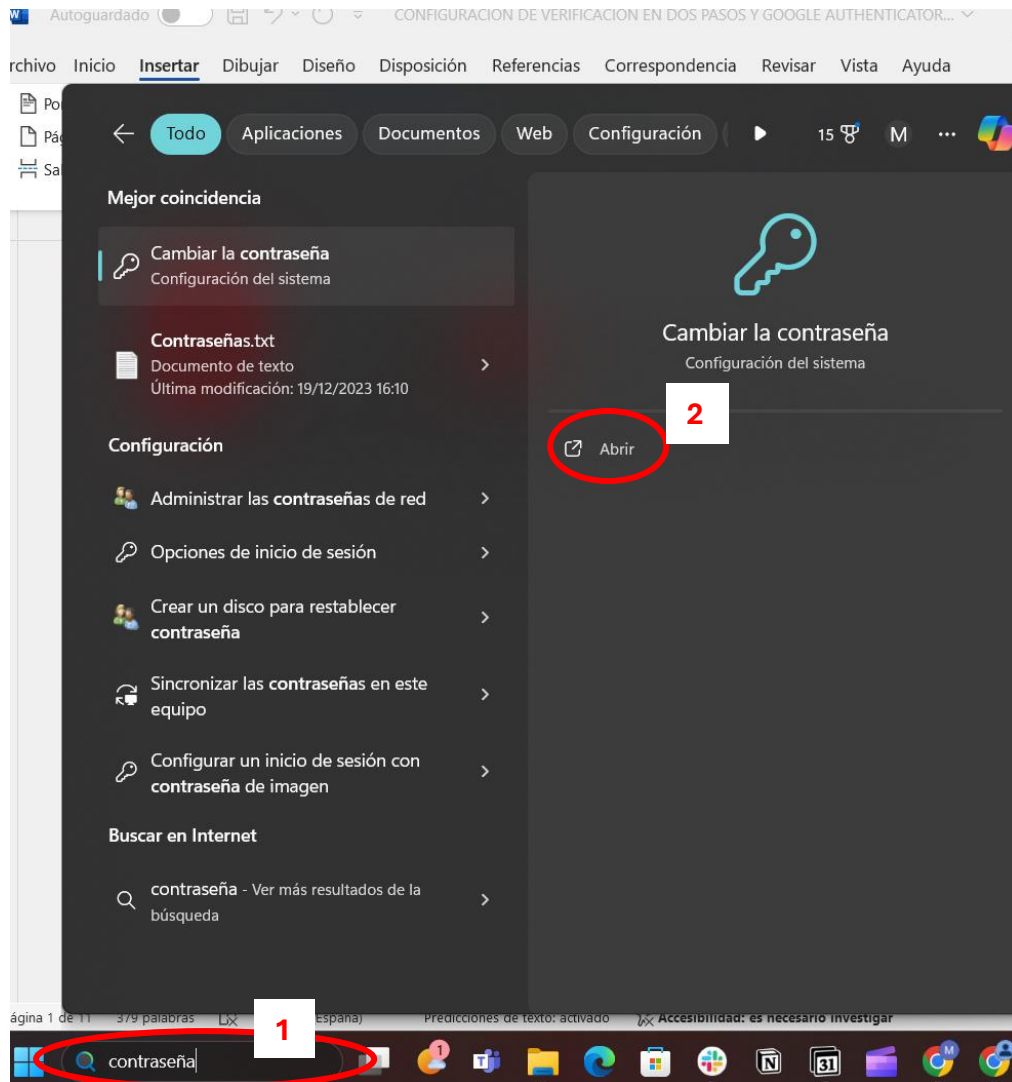
Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información

 Verificación en dos pasos	 Activa desde: 9:45	
 Contraseña	Última modificación: 6 feb	
 Authenticator	Añadido 9:49	
 Notificación de Google	1 dispositivo	



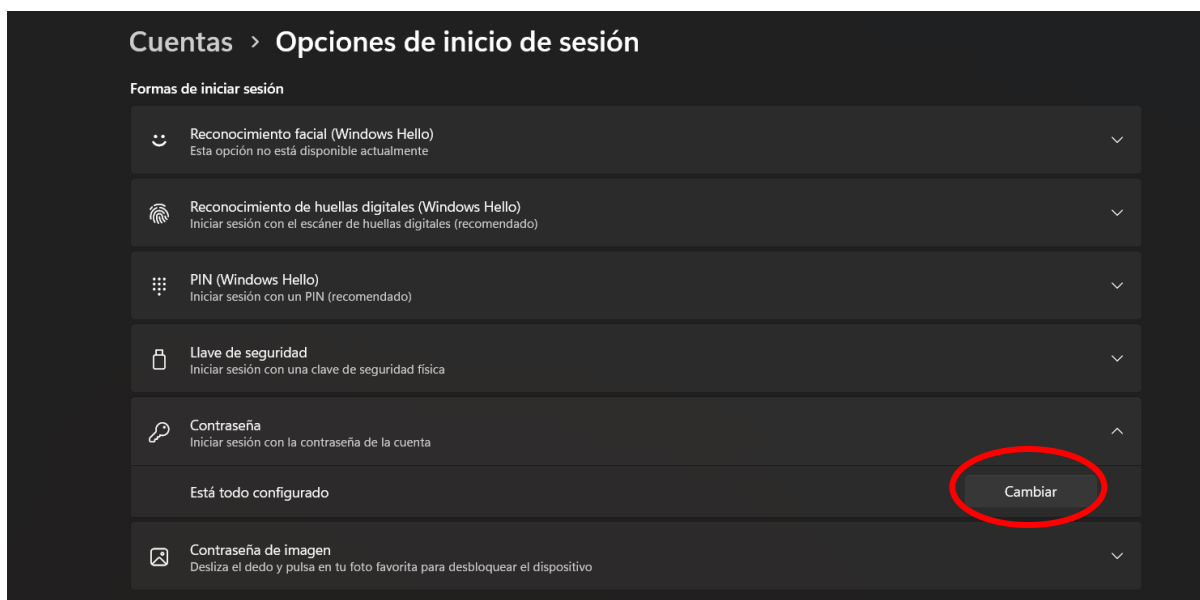
2. CAMBIO PERIODICO CONTRASEÑA PORTÁTIL.

1. Accedemos al buscador de Windows, buscamos "contraseña" pinchamos en el apartado abrir.





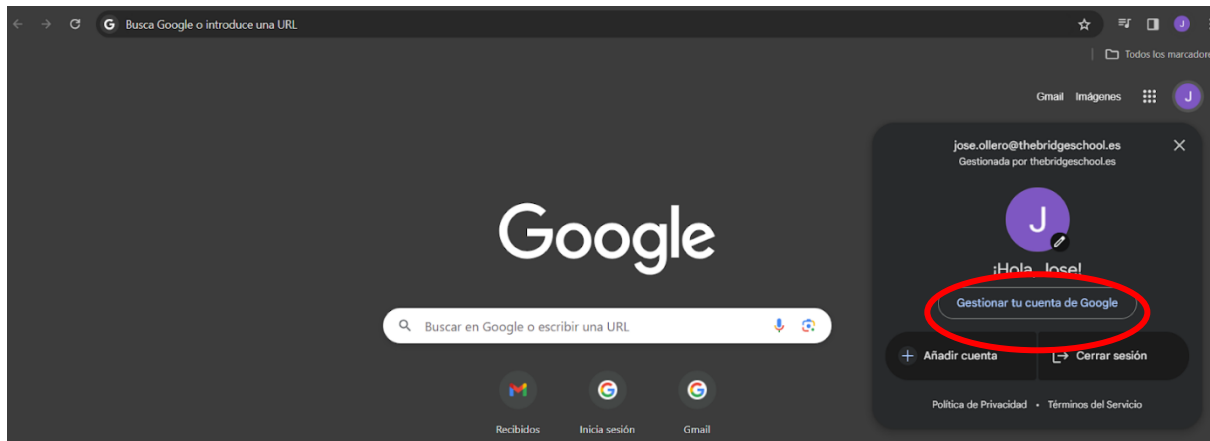
2. Nos aparecerá este apartado, bajamos a “contraseñas”, pinchamos en “cambiar” y procedemos a cambiarla.



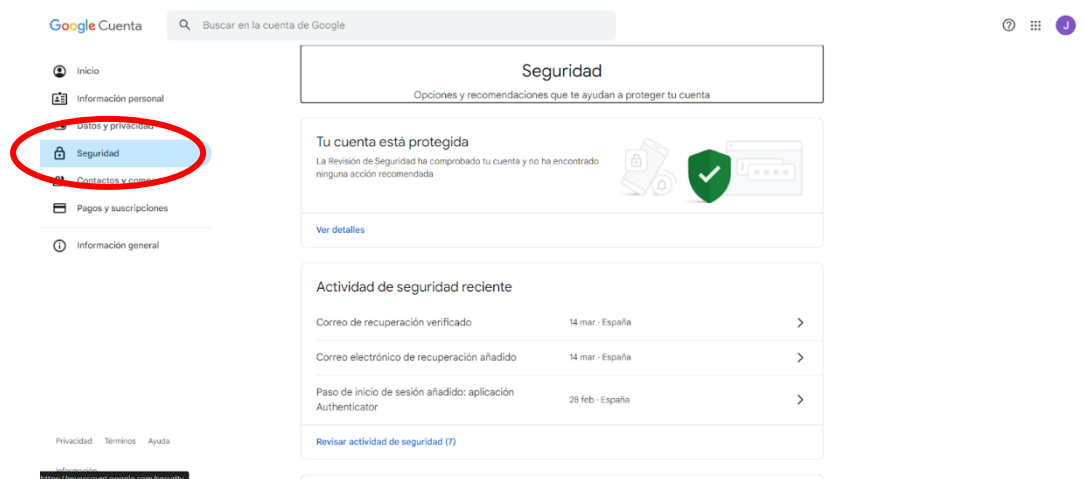


3. CAMBIO PERIODICO CONTRASEÑA CORREO ELECTRÓNICO.

1. Accedemos a "gestionar tu cuenta de Google."



2. Pinchamos en "seguridad".





3. Accedemos al apartado de "contraseña".

Cómo inicias sesión en Google

Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información

Verificación en dos pasos	Activa desde: 28 feb	>
Contraseña	Última modificación: 6 feb	>
Saltar contraseña cuando sea posible		>
Authenticator	Añadido 28 feb	>
Notificación de Google	1 dispositivo	>
Teléfonos de verificación en dos pasos	[Redacted]	>
Teléfono de recuperación	Añadir un número de teléfono móvil	>
Correo de recuperación	pepe_ollero5@hotmail.com	>

Puedes añadir más opciones de inicio de sesión

[Llaves de acceso y llaves de seguridad](#) [Teléfonos alternativos para la verificación en dos pasos](#)

4. Al acceder a contraseña nos puede aparecer que insertemos la contraseña actual que tengamos y después nos llevará al siguiente apartado que aparece aquí, procedemos a cambiar la contraseña y confirmar. Una vez cambiada ya se ha terminado el proceso.

< Contraseña

Elige una contraseña segura y no la utilices en otras cuentas.
[Más información](#)

Es posible que se cierre la sesión de tu cuenta en algunos dispositivos.
Consulta más información sobre [dónde seguirás con la sesión iniciada](#).

Contraseña nueva

Seguridad de la contraseña:
Utiliza al menos 8 caracteres. No uses una contraseña de otro sitio ni un nombre demasiado obvio, como el de tu mascota. [¿Por qué?](#)

Confirma la nueva contraseña

[Cambiar la contraseña](#)

***ES RECOMENDABLE QUE LA CONTRASEÑA SEA ALGO COMPLEJA Y QUE NO ESTÉ RELACIONADA CON NINGUN ASPECTO DE NUESTRA VIDA PERSONAL (CUMPLEAÑOS, NOMBRE, FECHAS SEÑALADAS, ETC). UN EJEMPLO PODRIA SER: D3s.t0rn1l4d0R**

***EN ESTÁ WEB PODEIS GENERAR CLAVES ALEATORIAS CON DIFERENTES NIVELES DE SEGURIDAD, ES BASTANTE ÚTIL:**

<https://www.clavesegura.org/es/>

***CON CAMBIAR LA CONTRASEÑA CADA 3 O 4 MESES ES SUFICIENTE, PERO POR FAVOR... NO DEJÉIS LAS CONTRASEÑAS APUNTADAS EN UN POST - IT PEGADO AL PORTÁTIL.**

PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAD CON EL DEPARTAMENTO DE IT.

¡¡GRACIAS!!